

Меню

на 13 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)

• Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
• Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,899	59
• Батон	23		1,72	0,66	11,82	60
Итого:		30,00	13,09	10,97	47,26	353

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
• Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	6,83	8,46	117
• Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
• Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
• Печенье весовое	2шт/30		1,07	1,14	8,23	48
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

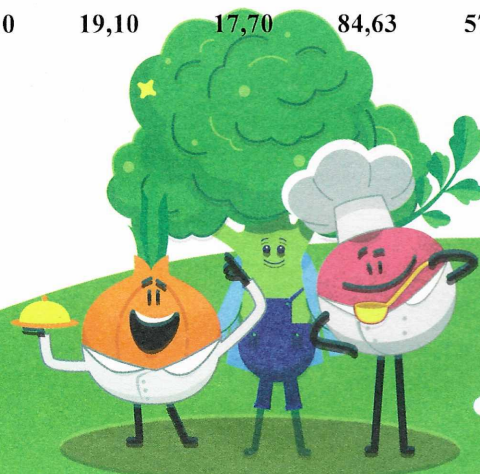
Итого:	535	62,10	19,10	17,70	84,63	577
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

на 14 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

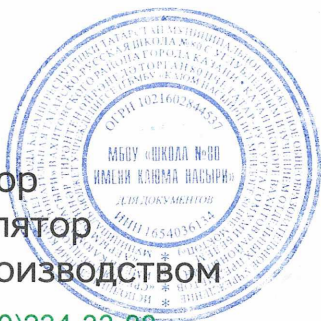
Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ВТОРНИК (ЗАВТРАК)						
• Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,08	0,01	8,16	34
Итого:		30,00	6,83	5,48	49,93	278

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
• Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,22	23,20	278
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	590	62,10	15,39	18,96	63,92	493

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

на 15 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

СРЕДА(ЗАВТРАК)

• Бутерброд с маслом(батон)	40/15		3,12	12,03	20,68	204
• Капша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
• Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46

Итого:	30,00	9,85	18,03	64,89	470
---------------	--------------	-------------	--------------	--------------	------------

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
• Котлеты "Школьные"	90		11	6,09	3,6	113
• Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3,87	9,05	40,05	257
• Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	540	62,10	17,98	19,14	76,62	553
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

на 16 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

• Сырники "Классические" со ступенным молоком	2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
• Кисель из концентрата	200				13,10	53
Итого:		30,00	17,04	5,37	38,79	275

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

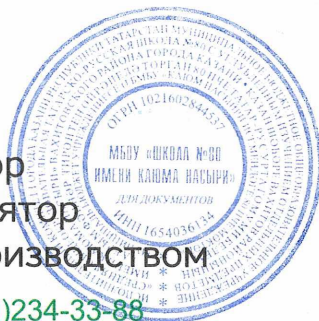
• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из моркови (морковь свежая,сах.песок, мсало растит.)	60		0,63	2,04	2,34	80
• Чикен	90		11,10	8,20	12,09	110
• Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	180
• Напиток лимонный	200		0,14	0,01	9,43	51
• Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1 шт/15		0,36	4,16	4,16	80
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	645	62,10	20,12	20,14	87,86	616
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

на 17 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)						
• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макаaronные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
• Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		30,00	11,34	16,34	55,65	416

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
• Картофель тушеный с фаршем	180		13,38	15,24	24,71	290
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
• Печенье весовое	1 шт/15		1,03	2,07	11,11	67
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	503	62,10	17,59	20,69	64,96	521

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

